



ACCULTURIAMOCI

Incontrarsi, informarsi, imparare, interagire: corsi, conferenze e appuntamenti.



"Nessuna giornata in cui si è imparato qualcosa è andata persa."

(DAVID EDDINGS)

Per la partecipazione ai corsi è obbligatorio il preventivo tesseramento da effettuarsi presso l'Ufficio Turistico Valle Maira in Piazza XX Settembre, 3 a Dronero nell'orario di apertura al pubblico.
IL COSTO DELLA TESSERA È DI 10 €.

Per i corsi a pagamento, al costo della tessera dovrà essere aggiunta la relativa quota di partecipazione che dovrà essere versata entro i termini di iscrizione indicati. I corsi che non raggiungeranno il numero minimo di iscritti saranno annullati e le eventuali quote di partecipazione versate verranno restituite. **Nota importante:** Poiché in ragione della disponibilità degli insegnanti molte proposte si sovrappongono, consigliamo a coloro che volessero iscriversi a più corsi coincidenti di segnalare all'Ufficio Turistico il loro interesse: sarà valutata la possibilità di replicare il corso in altre date.

info

Per ulteriori informazioni rivolgersi a: **Ufficio Informazione Turistica Valle Maira**, piazza XX settembre, 3 - Dronero
Tel. 0171 917080 / e-mail: info@visitvallemaira.it
Orari iscrizioni dal 18/10/2018 a maggio 2019
Lunedì, mercoledì, venerdì: 10.00-12.30 - Sabato: 10.00-12.30 / 14.30-17.30
Le iscrizioni ai corsi partiranno dal 18 ottobre 2018



2018
2019



ISTITUTO CIVICO MUSICALE
"GIANFRANCO DONADIO"
DRONERO



CITTA' DI DRONERO
PALAZZO SAVIO

DRONERO
Quattro mi pipai!



LE NOSTRE PROPOSTE



CORSI DI STRUMENTO



CLASSICI - MODERNI - TRADIZIONALI

Arpa - Basso Elettrico - Batteria - Chitarra Classica - Ritmica - Elettrica
Clarinetto - Corno - Contrabbasso - Fisarmonica - Flauto traverso - Ghironda - Mandolino
Organetto - Pianoforte - Sassofono - Tastiere - Tromba - Violino - Violoncello



AVVIAMENTO ALLO STRUMENTO per bambini da 8 a 10 anni



SU RICHIESTA È POSSIBILE ATTIVARE ALTRI CORSI CON UN MINIMO DI DUE ISCRITTI.



VOGLIO PROVARE per ragazzi della Scuola Media



PROPEDEUTICA



MUSICA IN CULLA per bambini da 0 ai 3 anni



ALFABETIZZAZIONE MUSICALE Corso propedeutico per bambini da 3 a 5 anni



MUSICOLANDIA Corso propedeutico per bambini da 6 a 10 anni



CORSI COMPLEMENTARI



TEORIA E SOLFEGGIO / ARMONIA / STORIA DELLA MUSICA / MUSICA D'ASSIEME



PROGETTI



TECNICA VOCALE - PARLARE E CANTARE con Magda Koczka



BANDA GIOVANILE dai 14 a 20 anni (che già suonino uno strumento a fiato o a percussioni)



CORSO DI PIANOFORTE E DI ESPRESSIONE CORPOREA con Giuliana Corni (Corso estivo)

PER INFORMAZIONI

Rosmarie: 331 8854918

▶▶ 1. CORSO DI MTB "ON BIKE TO FLOW" dagli 11 ai 14 anni

Messa in sella e manutenzione - Tecniche di guida sicura su sterrato e trail, esercizi per la conduzione della bike e per l'equilibrio attraverso giochi divertenti!

Per info: Tiziano 348.5678025 oppure Sara 333.3441995

Istruttori: Tiziano Dones e Sara Marino

N° incontri: 3 incontri da 1,5 ore/cad

Date: sabato 20, 27 e mercoledì 31 ottobre

Orario: dalle ore 15.00 alle ore 16.30

Dove: Sede Effetto Farfalla Asd, via Picco Santa Maria, 3 - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 12

Quota di partecipazione: 50 €/cad (agevolazioni per fratelli/sorelle 45 €/cad)

Materiali da portare: MTB anche "base" ma in perfetta efficienza; obbligatori casco, occhiali e guanti; piccolo zainetto consigliato (svolge anche funzione di paraschiena)

Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 20 ottobre ore 12.30; per preiscrizioni prima del 18 ottobre contattare gli istruttori Tiziano 348.5678025 oppure Sara 333.3441995

▶▶ 2. CORSO DI MTB "BIM-BUM...BIKE" dai 6 ai 10 anni

Messa in sella e manutenzione - Tecniche di guida sicura su sterrato e single trail, esercizi per la conduzione della bike e per l'equilibrio attraverso giochi divertenti!

Per info: Tiziano 348.5678025 oppure Sara 333.3441995

Istruttori: Tiziano Dones e Sara Marino

N° incontri: 3 incontri da 1,5 ore/cad

Date: sabato 20, 27 e mercoledì 31 ottobre

Orario: dalle ore 15.00 alle ore 16.30

Dove: Sede Effetto Farfalla Asd, via Picco Santa Maria, 3 - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 12

Quota di partecipazione: 50 €/cad (agevolazioni per fratelli/sorelle 45 €/cad)

Materiali da portare: MTB anche "base" ma in perfetta efficienza; obbligatori casco, occhiali e guanti; piccolo zainetto consigliato (svolge anche funzione di paraschiena)

Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 20 ottobre ore 12.30; per preiscrizioni prima del 18 ottobre contattare gli istruttori Tiziano 348.5678025 oppure Sara 333.3441995

▶ 3. CORSO DI MTB "BIKE FRIENDLY"

Giovani e adulti dai 15 anni in su

Messa in sella e manutenzione - Tecniche di guida sicura su sterrato e trail, esercizi per la conduzione della bike e per l'equilibrio.

Per info: Tiziano 348.5678025

Istruttore: Tiziano Dones

N° incontri: 3 incontri da 2,5 ore/cad

Date: date variabili in base alla richiesta e alle esigenze dei partecipanti, segnalare il proprio interesse con preiscrizione il prima possibile. **Proposti i giorni:** domenica 21, 28 ottobre; 4 novembre

Orario: orari variabili in base alla richiesta e alle esigenze dei partecipanti

Dove: Sede Effetto Farfalla Asd, via Picco Santa Maria, 3 - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 10

Quota di partecipazione: 70 €/cad (agevolazioni per fratelli/sorelle o coppie 50 €/cad)

Materiali da portare: MTB anche "base" ma in perfetta efficienza; obbligatori casco, occhiali e guanti; piccolo zainetto consigliato (svolge anche funzione di paraschiena)

Termine di iscrizione e versamento quota: variabile, in base alle date in cui verrà organizzato il corso

▶ 4. I TROVATORI IN PIEMONTE

Una serata per conoscere i Trovatori, non solo compositori d'oltralpe giunti nelle principali corti del Piemonte, ma anche signorotti locali dediti alla lirica in lingua d'oc. (Attività promossa da Espaci Occitan con il contributo della Regione Piemonte).

Relatrice: Rosella Pellerino

N° incontri: 1 incontro da 1,5 ore

Data: venerdì 26 ottobre

Orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Dove: Biblioteca - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 10; max 40

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: mercoledì 24 ottobre

Il tesseramento al programma Acculturiamoci non è obbligatorio.

▶ 5. BALLI CARAIBICI (SALSA E BACHATA)

Corso nel quale si studierà la Salsa Portoricana e Bachata Dominicana, con accenni storici alle origini.

Maestro: Lino Manti

N° incontri: 10 incontri da 1,5 ore/cad

Date: sabato 27 ottobre; 3, 10, 17, 24 novembre; 1, 15, 22 dicembre; 12, 19 gennaio

Orario: dalle ore 17.00 alle ore 18.30

Dove: Salone polivalente (sala A) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 10; max 24

Quota di partecipazione: 100 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 24 ottobre

▶ 6. VANSÉ

Conoscere il bilancio familiare accresce abilità e competenze di gestione e risparmio. Bollette utenze: come leggerle per evitare sorprese.

Relatori: operatori del Consorzio Socio Assistenziale del Cuneese e Movimento Consumatori

N° incontri: 3 incontri da 2 ore/cad

Date: lunedì 29 ottobre; 5, 12 novembre

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.30

Dove: Sala Conciliazione - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 10; max 50

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: venerdì 26 ottobre

Il tesseramento al programma Acculturiamoci non è obbligatorio.

▶ 7. QI-GONG TERAPEUTICO SALUTISTICO

Antica "ginnastica medica" che aiuta a mantenersi in salute. Non è fisicamente impegnativa e contrasta le condizioni di stanchezza. Presenta pratiche adatte per qualsiasi età e per diverse condizioni di salute.

Per info: Anna Cuffia 335.8008297 - 0174.597272 - anna.cuffia@libero.it

Istruttrice: Annamaria Cuffia

N° incontri: n° 2 corsi (A e B); corso A n. 8 incontri da 1 ora 15'/cad, corso B n. 10 incontri da 1 ora 15'/cad

Date corso A: lunedì 22 ottobre serata di prova (gratuita, aperta a tutti); 29 ottobre; 5, 12, 19, 26 novembre; 3, 10, 17 dicembre

Date corso B: lunedì 25 febbraio; 4, 11, 18, 25 marzo; 1, 8, 15, 29 aprile; 6 maggio

Orario: dalle ore 20.00 alle ore 21.15

Dove: Palestra scuola elementare - Dronero Oltremaira

N° partecipanti ammessi: min 15

Quota di partecipazione: corso A 75 €/cad (lezione di prova gratuita), corso B 90 €/cad

Materiali da portare: abiti comodi e scarpette tipo "de Fonseca"

Termine di iscrizione e versamento quota: corso A sabato 27 ottobre; corso B sabato 23 febbraio

▶ 8. CORSO DI YOGA ARMONICO

L'antica disciplina dello Yoga si fa per noi strada, per ritrovare un contatto profondo con noi stessi e permetterci di accedere ad un nuovo livello di salute e consapevolezza. Il corso è rivolto specialmente a chi si accosta allo Yoga per la prima volta.

Per info: Raffaella 338.8470931

Istruttrice: Raffaella Napoli

N° incontri: 7 incontri da 1 ora/cad

Date: martedì 30 ottobre; 13, 20, 27 novembre; 4, 11, 18 dicembre

Orario: dalle ore 18.45 alle ore 19.45

Dove: Sede Effetto Farfalla Asd, via Picco Santa Maria 3 - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 6; max 14

Quota di partecipazione: 70 €/cad (agevolazioni per fratelli/sorelle o coppie 60 €/cad)

Materiali da portare: materassino

Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 27 ottobre

▶ 9. TESTIMONI OCULARI AL MUSEO MALLÉ:

IL SIGNIFICATO STORICO DELLE IMMAGINI

Esplorare vari tipi di immagine realizzati da un particolare punto di osservazione in un momento della storia dell'arte, dall'antichità ai giorni nostri, dalle immagini di idee alle immagini di individui e di luoghi, da quelle sovversive fino agli stereotipi di genere.

Relatrice: Ivana Mulatero, insieme ad ospiti invitati per l'occasione (professionisti della cultura e dell'arte)

N° incontri: 8 incontri da 1,5 ore/cad

Date: sabato 17 novembre; 15 dicembre; 19 gennaio; 16 febbraio; 16 marzo;

13 aprile; 11 maggio; 8 giugno

Orario: dalle ore 16.00 alle ore 17.30

Dove: Museo Mallé - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 3; max 25

Quota di partecipazione: gratuito (ingresso al museo: biglietto int. € 3, rid. € 2)

Termine di iscrizione: sabato 10 novembre

Il tesseramento al programma Acculturiamoci non è obbligatorio.

10. DIFESA PERSONALE NELLA VITA DI TUTTI I GIORNI

Non passa giorno in cui i giornali, la televisione e le radio non parlino di violenza. Nella difesa personale occorre considerare due elementi: la tecnica e l'atteggiamento mentale di colui che la pratica. Iniziativa in collaborazione con l'Assessorato alle Pari Opportunità di Dronero.

Istruttore: Diego Penone

N° incontri: 11 incontri da 1 ora/cad

Date: martedì 6, 13, 20, 27 novembre; 4, 11, 18 dicembre; 8, 15, 22, 29 gennaio

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 21.30

Dove: Palestra Scuola Primaria P.zza Marconi - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 10; max 30

Quota di partecipazione: 40 €/cad

Materiali da portare: indumenti comodi (tuta da ginnastica)

Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 3 novembre

11. SCACCHI PER TUTTE LE ETÀ, DALLE BASI ALL'AGONISMO

Argomenti trattati: le regole del gioco, il movimento dei pezzi, elementi di strategia e tattica, finali fondamentali, le partite dei grandi campioni. Gioco libero assistito a fine lezione.

Info: Bruno Savion, 335.8192335.

Maestro: Bruno Savion

N° incontri: 16 incontri da 1 ora/cad

Date: martedì 6, 13, 20, 27 novembre; 4, 11, 18 dicembre; 8, 15, 22, 29 gennaio; 5, 12, 19, 26 febbraio; 5 marzo

Orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.00 (a seguire, gioco libero)

Dove: Sala Conciliatura - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 3; max 20

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: sabato 3 novembre

12. L'ECONOMIA DELLE CAREZZE

Non si tratta di denaro ma di "monete" più preziose per il nostro benessere psicologico/relazionale: i riconoscimenti che diamo e riceviamo.

Relatrice: Sonia Chiardola

N° incontri: 2 incontri da 1,5 ore/cad

Date: giovedì 8, 22 novembre

Orario: dalle ore 18.30 alle ore 20.00

Dove: Sala Conciliatura - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 10; max 30

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: mercoledì 7 novembre

13. GINNASTICA DOLCE MEDITATIVA

Il corso è rivolto a coloro che vogliono migliorare il proprio benessere psico-fisico attraverso esercizi fisici, respiratori e meditativi.

Istruttore: Mauro Taricco

N° incontri: 5 incontri da 1 ora/cad

Date: venerdì 9, 16, 23, 30 novembre; 7 dicembre

Orario: dalle ore 09.00 alle ore 10.00

Dove: Palestra Scuola Primaria P.zza Marconi - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 15

Quota di partecipazione: 20 €/cad

Materiali da portare: indumenti comodi

Termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 7 novembre

14. PROVIAMO A DISEGNARE COME I "GRANDI"

Corso per bambini e ragazzi dai 7 ai 13 anni volto ad imparare le basi del disegno attraverso l'osservazione di spazi, linee, proporzioni e a rappresentare ciò che si vede in modo realistico con l'uso appropriato di luci e ombre.

Insegnante: Laila Cavallo

N° incontri: 10 incontri da 2 ore/cad

Date: sabato 10, 17, 24 novembre; 1, 15, 22 dicembre; 12, 19, 26 gennaio; 2, 9 febbraio

Orario: dalle ore 15.00 alle ore 17.00

Dove: Sala Conciliatura - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 7; max 10

Quota di partecipazione: 135 €/cad

Materiali da portare: cartellina per i disegni

Termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 7 novembre

15. SOLO TRENI... PICCOLI, PICCOLI

Realizzazione di un impianto ferroviario in scala, costruzione e/o elaborazione di modelli ferroviari e... Un po' di storia del modellismo ferroviario.

Maestri: Associazione Amici Ferrovia Turistica Valle Maira - Ezio Durando e Gian Piero Fissore

N° incontri: 10 incontri da 1,5 ore/cad

Date: sabato 10, 24 novembre; 15 dicembre; 12, 26 gennaio; 9, 23 febbraio; 9,

23 marzo; 6 aprile

Orario: dalle ore 17.00 alle ore 18.30

Dove: Salone polivalente (sala F) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 10

Quota di partecipazione: 10 €/cad, 5 €/cad per minori di 13 anni (comprensivo di spese di acquisto materiali, ingresso al Museo Ferroviario, Tessere 2019 dell'Ass.

A.F.T.V.M.) da versare all'Ass. Amici Ferrovia Turistica Valle Maira al primo incontro

Termine di iscrizione: mercoledì 7 novembre

Il tesseramento al programma Acculturiamoci non è obbligatorio.

16. LO STRETCHING DELL'ENERGIA

Benessere e rilassamento attraverso esercizi fisici che sciolgono le tensioni del corpo, tecniche di respirazione e vocalità che potenziano l'energia, tecniche di visualizzazione e rilassamento che nutrono la calma interiore. Una pratica adatta a tutti, un piacevole auto-massaggio, che stimola ogni parte del corpo e favorisce il libero fluire dell'energia vitale, affinché si ristabilisca quell'armonia tra mente e corpo che garantisce un equilibrio psico-fisico ottimale.

Istruttrice: Patrizia Revello

N° incontri: 8 incontri da 1 ora 15'/cad

Date: mercoledì 7 novembre serata di prova (gratuita, aperta a tutti); 14, 21,

28 novembre; 5, 12, 19 dicembre; 9, 16 gennaio

Orario: dalle ore 20.00 alle ore 21.15

Dove: Palestra scuola elementare - Dronero Oltremaira

N° partecipanti ammessi: min 7; max 15

Quota di partecipazione: 80 €/cad

Materiali da portare: tappetino, cuscino, calze anti scivolo

Termine di iscrizione e versamento quota: lunedì 12 novembre

17. BOGIAZEN, MEDITAZIONE 6 GEMME

Breve viaggio in 6 tappe per imparare ad interrogarsi e a riflettere sulla nostra esperienza attraverso 6 serate in cui meditazione e chiacchierate si fondono.

Istruttore: Alberto Giordano

N° incontri: 6 incontri da 1,5 ore/cad

Date: mercoledì 14, 21, 28 novembre; 5, 12, 19 dicembre

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.00

Dove: Salone polivalente (sala B) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 45

Quota di partecipazione: 50 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: lunedì 12 novembre

18. L'INTESTINO: ALLA SCOPERTA DEL NOSTRO SECONDO CERVELLO

Prendersi cura del proprio intestino attraverso una corretta alimentazione, un adeguato apporto di acqua, un eventuale utilizzo di probiotici, l'attività fisica e il rilassamento è indispensabile per mantenere il benessere fisico e quello psicologico.

Relatrice: Patrizia Revello

N° incontri: 1 incontro da 1 ora 15' min

Date: giovedì 15 novembre

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 21.45

Dove: Palestra scuola elementare - Dronero Oltremaira

N° partecipanti ammessi: min 7; max 20

Quota di partecipazione: 10 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: lunedì 12 novembre

19. CORSO BASE DI RICOSTRUZIONE UNGHIE

Corso dedicato a chi vuole imparare il metodo della ricostruzione unghie.

Insegnante: Marzia Ronzan

N° incontri: 2 incontri da 6 ore/cad

Date: giovedì 15, 22 novembre

Orario: dalle ore 10.00 alle ore 17.00 (con breve pausa pranzo)

Dove: Salone polivalente (sala B) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 4; max 10

Quota di partecipazione: 200 €/cad

Materiali da portare: attrezzature personali e pennello

Termine di iscrizione e versamento quota: lunedì 12 novembre

20. ATTIVITÀ ASSOCIATIVA E DI SOCCORSO DEI VIGILI DEL FUOCO VOLONTARI SUL TERRITORIO E CHIARIMENTI SUL NUMERO UNICO 112

La serata ha lo scopo di informare la popolazione sull'attività dell'Associazione Vigili del Fuoco Volontari e la differenza tra l'Associazione e l'attività di soccorso dei Vigili Volontari del distaccamento di Dronero operante in tutta la Valle, spiegazioni sul numero unico 112 e su come comportarsi in caso di una chiamata.

Relatori: Massimiliano Garino e Diego Penone

N° incontri: 1 incontro da 1,5 ore

Data: venerdì 16 novembre
Orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30
Dove: Salone polivalente (sala A) - Dronero
N° partecipanti ammessi: min 10; max 50
Quota di partecipazione: gratuito
Termine di iscrizione: mercoledì 14 novembre.

Il tesseramento al programma Acculturiamoci non è obbligatorio.

▶ 21. FISICA CON APPLICAZIONI

La madre di tutte le scienze sta anche alla base della nostra tecnologia e le sue regole solo apparentemente stratte possono essere comprese alla luce dei vari fenomeni e delle loro applicazioni. Un viaggio attraverso rilevanti applicazioni della Fisica e verso una visione via via più ampia delle sue leggi in un percorso che va dal particolare al generale, dalla meccanica fino all'elettromagnetismo.

Relatore: Roberto Demaria
N° incontri: 7 incontri da 1,5 ore/cad
Date: lunedì e giovedì 19, 22, 26, 29 novembre; 3, 6, 10 dicembre
Orario: dalle ore 20.00 alle ore 21.30
Dove: Salone polivalente (sala C) - Dronero
N° partecipanti ammessi: min 5; max 20
Quota di partecipazione: 35 €/cad
Materiali da portare: carta e penna
Termine di iscrizione: sabato 17 novembre

▶ 22. DISEGNIAMO E PITTURIAMO INSIEME

Corso durante il quale i principianti potranno imparare i rudimenti del disegno e del chiaroscuro, mentre altri potranno cimentarsi con il colore approfondendo le varie tecniche pittoriche.

Insegnante: Laila Cavallo
N° incontri: 12 incontri da 3 ore/cad
Date: mercoledì 21, 28 novembre; 5, 12, 19 dicembre; 9, 16, 23, 30 gennaio; 6, 13, 20 febbraio
Orario: dalle ore 19.30 alle ore 22.30
Dove: Sala Conciliatura - Dronero
N° partecipanti ammessi: min 10; max 15
Quota di partecipazione: 120 €/cad
Materiali da portare: matite, colori e fogli
Termine di iscrizione e versamento quota: lunedì 19 novembre.

▶ 23. CORSO DI PRIMO SOCCORSO ALLA POPOLAZIONE

In collaborazione con CROCE ROSSA ITALIANA - Sezione Dronero. Verrà trattata anche la disostruzione pediatrica, oltre ai traumi e al massaggio cardiaco. N.B.: l'attestato non potrà essere rilasciato per uso professionale.

Istruttore: Francesco Improta
N° incontri: 3 incontri da 3 ore/cad
Date: giovedì 22 novembre ore 21.00 serata di prova; martedì e giovedì 27, 29 novembre; 4 dicembre
Orario: dalle ore 20.30 alle ore 23.30
Dove: Sede Croce Rossa - Dronero
N° partecipanti ammessi: min 5; max 20
Quota di partecipazione: gratuito
Termine di iscrizione: sabato 24 novembre presso la sede C.R.I. di Dronero

Il tesseramento al programma Acculturiamoci non è obbligatorio.

▶ 24. RIDERE PER IL PIACERE DI RIDERE, SERATE INTERATTIVE

Sperimenta la tua risata e diventa anche TU una fonte di allegria e spensieratezza. Stretching, tecniche di respirazione e di rilassamento, esercizi di risata stimolata, utilizzo della voce e dell'immaginazione creativa sono gli ingredienti utilizzati per ridere senza motivo. Un insieme di occasioni per innescare una risata inizialmente indotta, che via via si trasforma in uno spontaneo scroscio di fragorose risate.

Relatrice: Patrizia Revello
N° incontri: 4 incontri da 1 ora 15'/cad
Date: giovedì 13 dicembre; 21 febbraio; 14 marzo; 18 aprile
Orario: dalle ore 20.30 alle ore 21.45
Dove: Palestra scuola elementare - Dronero Oltremaira
N° partecipanti ammessi: min 7; max 20
Quota di partecipazione: 20 €/cad
Materiali da portare: vestiti comodi
Termine di iscrizione e versamento quota: lunedì 10 dicembre

▶ 25. A SCUOLA DI SALUTE: il percorso ad ostacoli delle mamme

Consigli e rimedi (omeopatici e non) per affrontare la crescita dei vostri figli, dall'infanzia all'adolescenza, per una famiglia sana e felice.

Insegnante: Rachele Rainero
N° incontri: 3 incontri da 1,5 ore/cad
Date: martedì 8, 15, 22 gennaio
Orario: dalle ore 17.00 alle ore 18.30
Dove: Salone polivalente (sala B) - Dronero
N° partecipanti ammessi: min 5; max 20

Quota di partecipazione: 15 €/cad
Termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 4 gennaio

▶ 26. CORSO DI CULTURA E LINGUA OCCITANA (I LIVELLO)

Breve approccio alle varietà occitane: lessico, conversazione e cenni delle principali regole grammaticali (Attività promossa dall' U. M. Valle Maira con il contributo della Legge 482/99).

Insegnante: Rosella Pellerino
N° incontri: 6 incontri da 2 ore/cad
Date: giovedì 10, 17, 24, 31 gennaio; 7, 14 febbraio
Orario: dalle ore 17.30 alle ore 19.30
Dove: Espaci Occitan - Dronero
N° partecipanti ammessi: min 5; max 20
Quota di partecipazione: gratuito
Materiali da portare: carta e penna
Termine di iscrizione: sabato 5 gennaio

Il tesseramento al programma Acculturiamoci non è obbligatorio.

▶ 27. I SECOLI BUI DELLA BIBBIA

Storia e testi scritti dopo l'esilio babilonese e prima di Gesù, non tutti compresi nel canone biblico.

Relatore: Angelo Fracchia
N° incontri: 6 incontri da 1,5 ore/cad
Date: giovedì 10, 17, 24, 31 gennaio; 7, 14 febbraio
Orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30
Dove: Sala Conciliatura - Dronero
N° partecipanti ammessi: min 4; max 40
Quota di partecipazione: gratuito
Termine di iscrizione: lunedì 7 gennaio

▶ 28. UN SECOLO DI JAZZ

Un excursus sulla musica Jazz, dalle origini all'era del bepop e oltre. La storia del Jazz accompagnata da materiale audio/video.

Relatore: Nicolò Cavallo
N° incontri: 10 incontri da 2 ore/cad
Date: venerdì 11, 18, 25 gennaio; 1, 8, 15, 22 febbraio; 1, 8, 15 marzo
Orario: dalle ore 18.00 alle ore 20.00 (oppure dalle ore 20.00 alle ore 22.00 in base alla preferenza dei partecipanti)
Dove: Sala Conciliatura - Dronero
N° partecipanti ammessi: min 4; max 20
Quota di partecipazione: 100 €/cad
Termine di iscrizione: mercoledì 9 gennaio

▶ 29. MASSOTERAPIA, CARTOMANZIA, FITOTERAPIA E... COMUNICAZIONI METAFONICHE

Un viaggio esplorativo in tecniche comunicative e curative "insolite" e curiose. Scopriremo assieme il potere delle mani, delle carte, delle erbe e della sensibilità racchiusa in tutti noi, per ascoltare e percepire flussi energetici e vitali ignorati nella vita frenetica di tutti i giorni.

Relatrici: Anna Bruna Renaldi, Grazia Sonia Giordano, Maria Vitoli
N° incontri: 3 incontri da 2 ore/cad
Date: venerdì 11, 18, 25 gennaio
Orario: dalle ore 20.00 alle ore 22.00
Dove: Salone polivalente (sala C) - Dronero
N° partecipanti ammessi: min 4; max 15
Quota di partecipazione: gratuito
Termine di iscrizione: mercoledì 9 gennaio

▶ 30. LE CINQUE TRASFORMAZIONI DELL'ENERGIA SECONDO I PRINCIPI DELLA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

La teoria dei Cinque Elementi è un tentativo di comprendere i fenomeni e le trasformazioni dinamiche dell'universo. I Cinque Movimenti o Wu Xing o Elementi Dinamici hanno un ruolo di assoluta importanza e sono la chiave di volta per la comprensione di tutto il pensiero filosofico. La Medicina Tradizionale Cinese è basata sul movimento energetico e la teoria delle cinque trasformazioni è il fondamento di questa antica ma sempre attuale medicina.

Insegnante: Gianpaolo Minio
N° incontri: 2 incontri da 8 ore/cad
Date: domenica 13, 20 gennaio
Orario: dalle ore 09.00 alle ore 18.30 (con breve pausa pranzo)
Dove: Sala Conciliatura - Dronero
N° partecipanti ammessi: min 10; max 20
Quota di partecipazione: 110 €/cad
Termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 11 gennaio

▶ 31. TI-SANA

La tisana è uno dei rimedi naturali più conosciuti e utilizzati fin dall'antichità. Con l'aiuto di un'erborista scopriremo le proprietà e i benefici attraverso i suoi colori, odori e sapori.

Insegnante: Marta Spada

N° incontri: 2 incontri da 1,5 ore/cad**Date:** martedì 15, 22 gennaio**Orario:** dalle ore 20.50 alle ore 22.30**Dove:** Biblioteca - Dronero**N° partecipanti ammessi:** min 5**Quota di partecipazione:** 20 €/cad**Materiali da portare:** una tazza per le degustazioni**Termine di iscrizione e versamento quota:** venerdì 11 gennaio**> 32. A SCUOLA DI SALUTE: IL BUGIARDINO DELLA TERZA ETÀ***Corso per i pazienti della Terza Età, dal buon utilizzo dei farmaci più comuni alla lettura del bugiardino e molto altro.***Insegnante:** Rachele Rainero**N° incontri:** 3 incontri da 1,5 ore/cad**Date:** mercoledì 23, 30 gennaio; 6 febbraio**Orario:** dalle ore 09.30 alle ore 11.00**Dove:** Salone polivalente (sala B) - Dronero**N° partecipanti ammessi:** min 5; max 20**Quota di partecipazione:** 15 €/cad**Termine di iscrizione e versamento quota:** lunedì 21 gennaio**> 33. GIOCHI DA TAVOLO NON CONVENZIONALI***In ogni incontro verrà presentato e spiegato un gioco diverso tra i più quotati ed apprezzati nell'ambiente. La complessità di questi giochi vi sorprenderà e vi aprirà un mondo nuovo se ancora non lo conoscete, per poi mettervi alla prova giocando.***Insegnante:** Roberto Demaria**N° incontri:** 5 incontri da 3 ore/cad**Date:** sabato 26 gennaio; 2, 9, 16, 23 febbraio**Orario:** dalle ore 16.00 alle ore 19.00**Dove:** Salone polivalente (sala C) - Dronero**N° partecipanti ammessi:** min 5; max 10**Quota di partecipazione:** 30 €/cad**Termine di iscrizione e versamento quota:** mercoledì 23 gennaio**> 34. CORSO BASE DI CESTERIA IN SALICE***Durante il corso verranno illustrate le tecniche di raccolta, conservazione e utilizzo del salice; ogni partecipante realizzerà un cesto da portare a casa imparando le tecniche base di intreccio, saranno inoltre disponibili libri e materiali da consultare sull'intreccio di materiali naturali e sulla cesteria.***Insegnante:** Esteve Anghilante**N° incontri:** 1 incontro da 7 ore**Data:** domenica 27 gennaio**Orario:** dalle ore 09.00 alle ore 18.00**Dove:** Salone polivalente (sala A) - Dronero**N° partecipanti ammessi:** min 6; max 10**Quota di partecipazione:** 50 €/cad**Materiali da portare:** cesoie da potatura affilate, metro**Termine di iscrizione e versamento quota:** venerdì 25 gennaio**> 35. CORSO AVANZATO DI CESTERIA IN SALICE***Ogni partecipante realizzerà un cesto da portare a casa imparando le differenti tecniche di intreccio del vimini (è necessario avere frequentato il corso base o avere alle spalle un'esperienza nell'intreccio del salice). Saranno inoltre disponibili libri e materiali da consultare sull'intreccio di materiali naturali e sulla cesteria.***Insegnante:** Esteve Anghilante**N° incontri:** 1 incontro da 7 ore**Data:** domenica 3 febbraio**Orario:** dalle ore 09.00 alle ore 18.00**Dove:** Salone polivalente (sala A) - Dronero**N° partecipanti ammessi:** min 6; max 10**Quota di partecipazione:** 50 €/cad**Materiali da portare:** cesoie da potatura affilate, metro**Termine di iscrizione e versamento quota:** venerdì 1 febbraio**> 36. CHANTEM OCCITAN***Corso di canti occitani aperto a tutti, non solo musicisti professionisti ma anche appassionati. (Attività promossa da Espaci Occitan con il contributo della Regione Piemonte).***Maestro:** Luca Pellegrino**N° incontri:** 6 incontri da 1,5 ore/cad**Date:** lunedì 4, 11, 18, 25 febbraio; 4, 11 marzo**Orario:** dalle ore 21.00 alle ore 22.30**Dove:** Istituto Civico Musicale (Palazzo Savio) - Dronero**N° partecipanti ammessi:** min 4; max 20**Quota di partecipazione:** gratuito**Termine di iscrizione:** venerdì 1 febbraio*Il tesseramento al programma Acculturiamoci non è obbligatorio..***> 37. COSMESI NATURALE FAI DA TE***Corso per imparare a realizzare semplici prodotti cosmetici homemade,**studiando le caratteristiche e le proprietà di alcune materie prime naturali come oli essenziali, argille e burri vegetali.***Maestra:** Marta Spada**N° incontri:** 4 incontri da 1,5 ore/cad**Date:** martedì 5, 12, 19, 26 febbraio**Orario:** dalle ore 20.50 alle ore 22.30**Dove:** Salone polivalente (sala B) - Dronero**N° partecipanti ammessi:** min 5; max 10**Quota di partecipazione:** 60 €/cad**Materiali da portare:** contenitori per i prodotti creati durante il corso**Termine di iscrizione e versamento quota:** sabato 2 febbraio**> 38. GIARDINO E ORTO, UNA PASSIONE DA COLTIVARE***Professionisti e docenti molto preparati ci insegneranno i segreti per coltivare e mantenere belli i nostri spazi verdi, i nostri giardini, le nostre aiuole o terrazzi e i nostri orti.***Insegnanti:** vari**N° incontri:** 5 incontri da 2 ore/cad**Date:** mercoledì 6, 13, 20, 27 febbraio; 6 marzo**Orario:** dalle ore 20.30 alle ore 22.30**Dove:** Sala Consiliare del Municipio - Villar San Costanzo**N° partecipanti ammessi:** min 10; max 30**Quota di partecipazione:** 50 €/cad**Termine di iscrizione e versamento quota:** lunedì 4 febbraio**> 39. FAMIGLIE ALLARGATE: MAMMA, PAPÀ E...?***Entrare a far parte di un nucleo familiare come "terzo genitore" può non essere facile. Lo scopo dell'incontro è quello di iniziare a far luce su queste dinamiche dal punto di vista di ciascun personaggio coinvolto.***Relatrici:** Giulia Mattalia e Debora Bessone**N° incontri:** 1 incontro da 1 ora**Data:** lunedì 11 febbraio**Orario:** dalle ore 21.00 alle ore 22.00**Dove:** Sala Conciliatura - Dronero**N° partecipanti ammessi:** min 10**Quota di partecipazione:** gratuito**Termine di iscrizione:** sabato 9 febbraio**> 40. A SCUOLA DI SALUTE: laboratorio per mamme & bambini***Insieme all'educatrice Elena Durando parleremo di prevenzione, di salute e del rispetto delle regole in casa e in auto, divertendoci tantissimo!***Insegnante:** Rachele Rainero e Elena Durando**N° incontri:** 3 incontri da 1,5 ore/cad**Date:** martedì 12, 19, 26 febbraio**Orario:** dalle ore 16.30 alle ore 18.00**Dove:** Salone polivalente (sala B) - Dronero**N° partecipanti ammessi:** min 5; max 20**Quota di partecipazione:** 15 €/cad**Termine di iscrizione e versamento quota:** sabato 9 febbraio**> 41. CORSO DI CULTURA E LINGUA OCCITANA II LIVELLO***Regole di letto-scrittura, approccio alle grafie classica e Escòlo dòu Po, conversazione. (Attività promossa dall'U. M. Valle Maira con il contributo della Legge 482/99).***Insegnante:** Rosella Pellerino**N° incontri:** 4 incontri da 2 ore/cad**Date:** giovedì 21, 28 febbraio; 7, 14 marzo**Orario:** dalle ore 17.30 alle ore 19.30**Dove:** Espaci Occitan - Dronero**N° partecipanti ammessi:** min 5; max 20**Quota di partecipazione:** gratuito**Materiali da portare:** carta e penna**Termine di iscrizione:** sabato 16 febbraio*Il tesseramento al programma Acculturiamoci non è obbligatorio.***> 42. METTI L'INGLESE IN VALIGIA!***Conosci le regole base, i fondamenti della lingua inglese ma quando ti trovi all'estero non riesci ad esprimerti? Alla domanda "Do you speak English?" rispondi ancora: "No"?! Questo corso ti servirà come piccolo "bignami" da portare con te per affrontare al meglio e senza timore qualsiasi viaggio!***Per info:** Valentina Scigliano, 389.9614279.**Insegnante:** Valentina Scigliano**N° incontri:** 8 incontri da 2 ore/cad**Date:** giovedì 28 febbraio; 7, 14, 21, 28 marzo; 4, 11, 18 aprile**Orario:** dalle ore 20.00 alle ore 22.00**Dove:** Sala Conciliatura - Dronero**N° partecipanti ammessi:** min 8; max 20**Quota di partecipazione:** 85 €/cad**Materiali da portare:** carta, penna (se disponibile, anche un dizionario bilingue)**Termine di iscrizione:** mercoledì 27 febbraio

► 43. BAULAB: EDUCARCI PER EDUCARE

Un percorso aperto a tutti i proprietari di cani e non, per imparare la loro comunicazione, capire i loro bisogni, comprendere i loro comportamenti, aiutarli ed educarli nella vita di tutti i giorni, al fine di migliorare la convivenza in famiglia e nella società.

Insegnante: Stefania Strumia

N° incontri: 8 incontri da 1,5 ore/cad

Date: mercoledì 27 febbraio; 6, 13, 20, 27 marzo; 3, 10, 17 aprile

Orario: dalle ore 20.00 alle ore 21.30

Dove: Salone polivalente (sala B) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 10; max 25

Quota di partecipazione: 100 €/cad

Termine di iscrizione: lunedì 25 febbraio

►► 44. PROVIAMO A PITTURARE COME I "GRANDI"

Per i ragazzi dai 7 ai 13 anni che hanno già partecipato al corso di disegno, ecco la possibilità di sperimentare il colore su vari supporti, con differenti tecniche pittoriche.

Insegnante: Laila Cavallo

N° incontri: 10 incontri da 2 ore/cad

Date: sabato 2, 9, 16, 23, 30 marzo; 6, 13, 20, 27 aprile; 4 maggio

Orario: dalle ore 15.00 alle ore 17.00

Dove: Sala Conciliatura - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 7; max 10

Quota di partecipazione: 165 €/cad

Materiali da portare: cartellina per i disegni

Termine di iscrizione e versamento quota: giovedì 28 febbraio

► 45. LE ERBE DELLE DONNE

Serata dedicata ai rimedi erboristici adatti alle fasi della vita della donna: dall'adolescenza alla menopausa.

Relatrice: Marta Spada

N° incontri: 1 incontro da 1,5 ore

Data: martedì 5 marzo

Orario: dalle ore 20.50 alle ore 22.30

Dove: Salone polivalente (sala B) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5

Quota di partecipazione: 5 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 2 marzo

► 46. LA FINE DEL 1800, UN PERIODO DI CRISI E DI NOVITÀ NEL MONDO DELLA MUSICA

La fine del 1800 segna una profonda crisi nel mondo musicale: le forme, i modi, il linguaggio paiono aver esaurito la loro funzione e si rende necessario inventare un linguaggio che non sarà però più univoco, differenziandosi profondamente da un compositore all'altro, subendo anche le influenze di nuovi generi che stanno nascendo e della musica di popolazioni che si affacciano nel mondo della cultura occidentale.

Relatore: Andrea Bissi

N° incontri: 4 incontri da 2 ore/cad

Date: martedì 5, 12, 19, 26 marzo

Orario: dalle ore 17.15 alle ore 19.15

Dove: Centro Giolitti - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 15

Quota di partecipazione: 15 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 2 marzo

► 47. COME UN GUSCIO LA PELLE

La pelle come confine tra mondo interno ed esterno: spunti di psicosomatica ed estetica naturale, per un benessere "double face".

Relatrici: Sonia Chiardola e Alessia Poetto

N° incontri: 1 incontro da 1,5 ore

Data: lunedì 18 marzo

Orario: dalle ore 20.45 alle ore 22.15

Dove: Sala Conciliatura - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 15

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: sabato 16 marzo

► 48. MADE IN OC

Una serata per conoscere le invenzioni e i personaggi dalla comune radice occitana: Cézanne, Agnelli e Champollion, la Limousine, la margarina e il Pastis. (Attività promossa dall' U. M. Valle Maira con il contributo della Legge 482/99).

Relatrice: Rosella Pellerino (Espaci Occitan)

N° incontri: 1 incontro da 1,5 ore

Dove: mercoledì 20 marzo

Orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Biblioteca - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 10; max 40

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: lunedì 18 marzo

Il tesseramento al programma Acculturiamoci non è obbligatorio..

► 49. CORSO DI CULTURA E LINGUA OCCITANA III LIVELLO

Corso finalizzato allo studio di terminologie specialistiche. (Attività promossa dall' U. M. Valle Maira con il contributo della Legge 482/99).

Insegnante: Rosella Pellerino

N° incontri: 4 incontri da 2 ore/cad

Date: giovedì 21, 28 marzo; 4, 11 aprile

Orario: dalle ore 17.30 alle ore 19.30

Dove: Espaci Occitan - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 20

Quota di partecipazione: gratuito

Materiali da portare: carta e penna

Termine di iscrizione: sabato 16 marzo

Il tesseramento al programma Acculturiamoci non è obbligatorio.

► 50. RESIDENZE PER ANZIANI: UN'OPPORTUNITÀ... NON UN ABBANDONO

3 incontri con operatori delle RSA di Dronero e un geriatra per un viaggio nella III età per superare i pregiudizi verso l'istituzionalizzazione dei nostri cari. Iniziativa organizzata in collaborazione con l'Assessorato alla Terza Età.

Relatori: direttori sanitari, coordinatrici, psicologhe, fisioterapisti, animatrici e geriatria

N° incontri: 3 incontri da 1,5 ore/cad

Date: mercoledì 27 marzo; 3, 10 aprile

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.00

Dove: Salone polivalente (sala A) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 15

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: lunedì 25 marzo

Il tesseramento al programma Acculturiamoci non è obbligatorio..

►► 51. CORSO BASE DI CESTERIA PER BAMBINI

Il corso è rivolto ai bambini e ragazzi dai 7 ai 12 anni. Ogni partecipante potrà iniziare la scoperta dell'intreccio dei rami e realizzerà un piccolo cesto in midollino da portare a casa imparando le tecniche base di intreccio usate nella cesteria.

Insegnante: Esteve Anghilante

N° incontri: 1 incontro da 2,5 ore

Data: sabato 30 marzo

Orario: dalle ore 15.30 alle ore 18.00

Dove: Salone polivalente (sala A) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 4; max 6

Quota di partecipazione: 20 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 27 marzo

► 52. LEZIONI-CONCERTO: GLI STRUMENTI DELLA TRADIZIONE E IL CANTO OCCITANO

Un viaggio sonoro dalle Alpi ai Pirenei per scoprire gli strumenti della tradizione musicale occitana, che verranno presentati e suonati in canti classici e insoliti. Si ascolteranno brani che appartengono al repertorio di danze popolari, ma anche a quello religioso, dai Trovatori ai giorni nostri, traducendo i testi per comprenderne meglio il significato. (Attività promossa da Espaci Occitan con il contributo della Regione Piemonte).

Maestro: Luca Pellegrino

N° incontri: 2 incontri da 1,5 ore/cad

Date: martedì 2, 9 aprile

Orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Dove: Istituto Civico Musicale (Palazzo Savio) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 4

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: sabato 30 marzo

Il tesseramento al programma Acculturiamoci non è obbligatorio..

► 53. CUCIRE A MANO

Rinnovare orli, stringere, allargare, allungare capi, attaccare bottoni, fare occhielli, impunture etc.

Maestra: Maria Luigia Rossi

N° incontri: 6 incontri da 1,5 ore/cad

Date: martedì 2, 9, 16, 23, 30 aprile; 7 maggio

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.00

Dove: Sede Effetto Farfalla Asd, via Picco Santa Maria 3 - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 8

Quota di partecipazione: 30 €/cad

Materiali da portare: ago di misura media, filo bianco/nero/rosso, forbici, ditale, metro da sarta, gesso, spilli

Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 30 marzo

► 54. RIFLESSIONI DI PSICO-TREKKING

Riflessioni di una psicologa che ama la montagna, su alcune suggestioni offerte dalla nostra valle: Come una barca in un prato (ad Acceglio) - NordSudOvestEst (a Canosio) - Il posto dei mirtilli (a Stroppio)

Relatrice: Sonia Chiardola

N° incontri: 3 incontri da 1,5 ore
Date: sabato 20 aprile (ad Acceglio); 4 maggio (a Canosio), 18 maggio (a Stroppo)
Orario: dalle ore 17.00 alle ore 18.30
Dove: Acceglio (20 aprile) – Canosio (4 maggio) – Stroppo (18 maggio)
N° partecipanti ammessi: min 15
Quota di partecipazione: gratuito
Termine di iscrizione: mercoledì 17 aprile

> **55. OCCITANIA- PAESAGGI DELLA NATURA E PASSAGGI DELL'UOMO**

Un viaggio virtuale in Occitania: ambienti naturali, grandi opere civili, fortificazioni, chiese, vette innevate e lagune, vulcani e steppe. (Attività promossa da Espaci Occitan con il contributo della Regione Piemonte).

Relatrice: Rosella Pellerino (Espaci Occitan)
N° incontri: 1 incontro da 1,5 ore
Data: venerdì 3 maggio
Orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30
Dove: Biblioteca - Dronero
N° partecipanti ammessi: min 10; max 40
Quota di partecipazione: gratuito
Termine di iscrizione: lunedì 29 aprile

Il tesseramento al programma Acculturiamoci non è obbligatorio.

> **56. DOLCI CRUDISTI FACILI E GUSTOSI**

Nozioni pratiche per la preparazione di dolci crudisti senza zuccheri raffinati e senza glutine, adatti a tutti i palati. Con degustazione.

Per info: Mirella Rebuffo 347.0096882.

Relatrici: Maria Luisa Marellò e Mirella Rebuffo

N° incontri: 1 incontro da 3 ore

Data: giovedì 9 maggio

Orario: dalle ore 20.00 alle ore 23.00

Dove: Salone polivalente (sala A) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 8; max 15

Quota di partecipazione: 10 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: lunedì 6 maggio

> **57. TAGLIO E CUCITO**

Corso di taglio e cucito: creazione di cartamodelli, disegno, taglio, messa in prova e realizzazione di capi.

Maestra: Maria Luigia Rossi

N° incontri: 6 incontri da 1,5 ore/cad

Date: martedì 21, 28 maggio; 4, 11, 18, 25 giugno

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.00

Dove: Sede Effetto Farfalla Asd, via Picco Santa Maria 3 – Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 8

Quota di partecipazione: 30 €/cad

Materiali da portare: ago di misura media, filo bianco/nero/rosso, forbici, ditale, metro da sarta, gesso, spilli, cartone per modello, quaderno e matita

Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 18 maggio

> da Ottobre
CORSI DI LINGUA E CULTURA ITALIANA
 Lunedì dalle ore 20 alle ore 22 / Venerdì dalle ore 15 alle ore 17



Associazione Interculturale
Voci del Mondo

LE ATTIVITÀ 2018/2019

> da Novembre
CORSO DI MATEMATICA
 Mercoledì dalle ore 20 alle ore 22

• **LABORATORIO DI RICAMO CUCITO E MAGLIA**
 Mercoledì dalle ore 15 alle ore 17

• **INCONTRI TEMATICI**
 1° e 3° Martedì dalle ore 20 alle ore 22

• **LABORATORIO TEATRALE**
 2° e 4° Martedì dalle ore 20 alle ore 22
 c/o Spazio Familiaie - Terrazza Teatro



La partecipazione è gratuita

Per informazioni: tel. (+39) 340 8124820 - (+39) 327 9857196
 Dronero - via Meucci, 2 c/o AFP

F

Blink ANNO MAGICO 2018-19
 CIRCOLO MAGICO

A Dronero,
 10 lezioni, 10 temi,
 ogni martedì, dal 13 novembre,
 dalle ore 21 alle 23,
 per 10 appassionati dai 16 anni in su...

Con **Trabük** e i maghi di **Blink!**

- IL PENSIERO del MAGO • Matemagia
- MENTALISMO • CARTOMagia
- MAGLIACCIO (mago+pagliaccio)
- STORIA della Magia • Magia in TEATRO
- CLOSE-Up • STREET Magic • MANIPOLAZIONE

L'unico corso che consente l'iscrizione a Blink Circolo Magico.
ISCRIZIONE OBBLIGATORIA AL MODULO ON-LINE FINO A ESAURIMENTO POSTI
INFO +39 328 2637000 • blinkcircolomagico@gmail.com • blinkcircolomagico.it
 Tutte le lezioni si svolgono a Dronero (CN) nel Teatrino Blink di via IV Novembre, 7
 TERMINE LEZIONI MARTEDÌ 29 GENNAIO 2019

SENZA OBBLIGO DELLA TESSERA ACCULTURIAMOCI

Dr. onero
 Quanto mi piace!

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI

ACCULTURIAMOCI

Incontrarsi, informarsi, imparare, interagire: corsi, conferenze e appuntamenti.

SCHEDA DI ISCRIZIONE

(i campi contrassegnati con * sono obbligatori)



Il/la sottoscritto/a * _____

residente a * _____ via * _____

tel. / cell. * _____

e-mail * _____

chiede l'iscrizione al corso di:

- 1. CORSO DI MTB "ON BIKE TO FLOW"** / 11-14 anni di età (3 incontri con Tiziano Dones e Sara Marino) - min 5, max 12 persone
quota di partecipazione 50€/cad (fratelli/sorelle 45€/cad) - termine di iscrizione: sabato 20 ottobre
- 2. CORSO DI MTB "BIM-BUM... BIKE!"** / 6-10 anni di età (3 incontri con Tiziano Dones e Sara Marino) - min 5, max 12 persone
quota di partecipazione 50€/cad (fratelli/sorelle 45€/cad) - termine di iscrizione: sabato 20 ottobre
- 3. CORSO DI MTB "BIKE FRIENDLY"** / dai 15 anni di età (3 incontri con Tiziano Dones) - min 5, max 10 persone
quota di partecipazione 70€/cad (fratelli/sorelle/coppie 50€/cad) - termine di iscrizione: variabile (date corso definite in base alle richieste)
- 4. I TROVATORI IN PIEMONTE** (1 incontro con Rosella Pellerino) - min 10, max 40 persone
partecipazione gratuita (contributo legge 482/99) - **no obbligo tessera** - termine di iscrizione: lunedì 22 ottobre
- 5. BALLI CARAIBICI (SALSA E BACHATA)** (10 incontri con Lino Manti) - min 10, max 24 persone
quota di partecipazione 100€/cad - termine di iscrizione: mercoledì 24 ottobre
- 6. VANSÉ** (3 incontri con operatori del Consorzio Socio Assistenziale del Cuneese e Movimento Consumatori) - min 10, max 50 persone
partecipazione gratuita - **no obbligo tessera** - termine di iscrizione: venerdì 26 ottobre
- 7. A QI GONG TERAPEUTICO SALUTISTICO** (n° 2 corsi / Corso A di 8 incontri con Annamaria Cuffia) - min 15 persone
quota di partecipazione 75€/cad - termine di iscrizione: corso A sabato 27 ottobre
- 8. CORSO DI YOGA ARMONICO** (7 incontri con Raffaella Napoli) - min 6, max 14 persone
quota di partecipazione 70€/cad (fratelli/sorelle/coppie 60€/cad) - termine di iscrizione: sabato 27 ottobre
- 9. TESTIMONI OCULARI AL MUSEO MALLÉ: IL SIGNIFICATO STORICO DELLE IMMAGINI** (8 incontri con Ivana Mulatero) - min 3, max 25 persone - partecipazione gratuita - **no obbligo tessera** - (ingresso: intero 3€, ridotto 2€) - termine di iscrizione: sabato 10 novembre
- 10. DIFESA PERSONALE NELLA VITA DI TUTTI I GIORNI** (11 incontri con Diego Penone) - min 10, max 30 persone
quota di partecipazione 40€/cad - termine di iscrizione: sabato 3 novembre
- 11. SCACCHI PER TUTTE LE ETÀ, DALLE BASI ALL'AGONISMO** (16 incontri con Bruno Savion) - min 3, max 20 persone
partecipazione gratuita - termine di iscrizione: sabato 3 novembre
- 12. L'ECONOMIA DELLE CAREZZE** (2 incontri con Sonia Chiardola) - min 10, max 30 persone
partecipazione gratuita - termine di iscrizione: mercoledì 7 novembre
- 13. GINNASTICA DOLCE MEDITATIVA** (5 incontri con Mauro Taricco) - min 5, max 15 persone
quota di partecipazione 20€/cad - termine di iscrizione: mercoledì 7 novembre
- 14. PROVIAMO A DISEGNARE COME I "GRANDI"** / 7-13 anni di età (10 incontri con Laila Cavallo) - min 7, max 10 persone
quota di partecipazione 135€/cad - termine di iscrizione: mercoledì 7 novembre
- 15. SOLO TRENI... PICCOLI PICCOLI** (10 incontri con Ezio Durando e Gian Piero Fissore - A.F.T.V.M.) - min 5, max 10 persone - quota di partecipazione 10€/cad (< 13 anni 5€/cad) - **no obbligo tessera** - termine di iscrizione: mercoledì 7 novembre (versamento quota al 1° incontro)
- 16. LO STRETCHING DELL'ENERGIA** (8 incontri con Patrizia Revello) - min 7, max 15 persone
quota di partecipazione 80€/cad - termine di iscrizione: lunedì 12 novembre
- 17. BOGIAZEN MEDITAZIONE 6 GEMME** (6 incontri con Alberto Giordano) - min 5, max 45 persone
quota di partecipazione 50€/cad - termine di iscrizione: lunedì 12 novembre
- 18. L'INTESTINO: ALLA SCOPERTA DEL NOSTRO SECONDO CERVELLO** (1 incontro con Patrizia Revello) - min 7, max 20 persone
quota di partecipazione 10€/cad - termine di iscrizione: lunedì 12 novembre
- 19. CORSO BASE DI RICOSTRUZIONE UNGHIE** (2 incontri con Marzia Ronzan) - min 4, max 10 persone
quota di partecipazione 200€/cad - termine di iscrizione: lunedì 12 novembre
- 20. ATTIVITÀ DEI VIGILI DEL FUOCO VOLONTARI E CHIARIMENTI SUL NUMERO UNICO 112** (1 incontro con Massimiliano Garino e Diego Penone) - min 10, max 50 persone - partecipazione gratuita - **no obbligo tessera** - termine di iscrizione: mercoledì 14 novembre
- 21. FISICA CON APPLICAZIONI** (7 incontri con Roberto Demaria) - min 5, max 20 persone
quota di partecipazione 35€/cad - termine di iscrizione: sabato 17 novembre
- 22. DISEGNIAMO E PITTURIAMO INSIEME** (12 incontri con Laila Cavallo) - min 10, max 15 persone
quota di partecipazione 120€/cad - termine di iscrizione: lunedì 19 novembre
- 23. CORSO DI PRIMO SOCCORSO ALLA POPOLAZIONE** (3 incontri con Francesco Improta) - min 5, max 20 persone
partecipazione gratuita - **no obbligo tessera** - iscrizioni entro sabato 24 novembre presso la sede C.R.I di Dronero
- 24. RIDERE PER IL PIACERE DI RIDERE. SERATE INTERATTIVE** (4 incontri con Patrizia Revello) - min 7, max 20 persone
quota di partecipazione 20€/cad - termine di iscrizione: lunedì 10 dicembre
- 25. A SCUOLA DI SALUTE: IL PERCORSO AD OSTACOLI DELLE MAMME** (3 incontri con Rachele Rainero) - min 5, max 20 persone
quota di partecipazione 15€/cad - termine di iscrizione: venerdì 4 gennaio
- 26. CORSO DI CULTURA E LINGUA OCCITANA I LIVELLO** (6 incontri con Rosella Pellerino) - min 5, max 20 persone
partecipazione gratuita - **no obbligo tessera** - termine di iscrizione: sabato 5 gennaio
- 27. I SECOLI BUI DELLA BIBBIA** (6 incontri con Angelo Fracchia) - min 4, max 40 persone
partecipazione gratuita - termine di iscrizione: lunedì 7 gennaio
- 28. UN SECOLO DI JAZZ** (10 incontri con Nicolò Cavallo) - min 4, max 20 persone
quota di partecipazione 100€/cad - termine di iscrizione: mercoledì 9 gennaio
- 29. MASSOTERAPIA, CARTOMANZIA, FITOTERAPIA E... COMUNICAZIONI METAFONICHE** (3 incontri con A. B. Renaldi, G. S. Giordano, Maria Vitoli) - min 4, max 15 persone
partecipazione gratuita - termine di iscrizione: mercoledì 9 gennaio

- 40. LE CINQUE TRASFORMAZIONI DELL'ENERGIA SECONDO I PRINCIPI DELLA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE** (2 incontri con Gianpaolo Minio) - min 10, max 20 persone
quota di partecipazione 110€/cad – termine di iscrizione: venerdì 11 gennaio
- 31. TI-SANA** (2 incontri con Marta Spada) - min 5 persone
quota di partecipazione 20€/cad – termine di iscrizione: venerdì 11 gennaio
- 32. A SCUOLA DI SALUTE: IL BUGIARDINO DELLA TERZA ETÀ** (3 incontri con Rachele Rainero) - min 5, max 20 persone
quota di partecipazione 15€/cad – termine di iscrizione: lunedì 21 gennaio
- 33. GIOCHI DA TAVOLO NON CONVENZIONALI** (5 incontri con Roberto Demaria) - min 5, max 10 persone
quota di partecipazione 30€/cad – termine di iscrizione: mercoledì 23 gennaio
- 34. CORSO BASE DI CESTERIA IN SALICE** (1 incontro con Esteve Anghilante) - min 6, max 10 persone
quota di partecipazione 50€/cad – termine di iscrizione: venerdì 25 gennaio
- 35. CORSO AVANZATO DI CESTERIA IN SALICE** (1 incontro con Esteve Anghilante) - min 6, max 10 persone
quota di partecipazione 50€/cad – termine di iscrizione: venerdì 1 febbraio
- 36. CHANTEM OCCITAN** (6 incontri con Luca Pellegrino) - min 4, max 20 persone
partecipazione gratuita (contributo legge 482/99) - **no obbligo tessera** - termine di iscrizione: venerdì 1 febbraio
- 37. COSMESI NATURALE FAI DA TE** (4 incontri con Marta Spada) - min 5, max 10 persone
quota di partecipazione 60€/cad – termine di iscrizione: sabato 2 febbraio
- 38. GIARDINO E ORTO, UNA PASSIONE DA COLTIVARE** (5 incontri con diversi docenti) - min 10, max 30 persone
quota di partecipazione 50€/cad – termine di iscrizione: lunedì 4 febbraio
- 39. FAMIGLIE ALLARGATE: MAMMA, PAPA' E...?** (1 incontro con Giulia Mattalia e Debora Bessone) - min 10 persone
partecipazione gratuita – termine di iscrizione: sabato 9 febbraio
- 40. A SCUOLA DI SALUTE: LABORATORIO PER MAMME & BAMBINI** (3 incontri con Rachele Rainero e Elena Durando) - min 5, max 20 persone
quota di partecipazione 15€/cad – termine di iscrizione: sabato 9 febbraio
- 41. CORSO DI CULTURA E LINGUA OCCITANA II LIVELLO** (4 incontri con Rosella Pellerino)
min 5, max 20 persone - partecipazione gratuita – **no obbligo tessera** – termine di iscrizione: sabato 16 febbraio
- 42. METTI L'INGLESE IN VALIGIA!** (8 incontri con Valentina Scigliano) - min 8, max 20 persone
quota di partecipazione 85€/cad – termine di iscrizione: mercoledì 27 febbraio
- 43. BAULAB: EDUCARCI PER EDUCARE** (8 incontri con Stefania Strumia) - min 10, max 25 persone
quota di partecipazione 100€/cad – termine di iscrizione: lunedì 25 febbraio
- 44. PROVIAMO A PITTURARE COME I "GRANDI" / 7-13 anni di età** (10 incontri con Laila Cavallo) - min 7, max 10 persone
quota di partecipazione 165€/cad – termine di iscrizione: giovedì 28 febbraio
- 45. LE ERBE DELLE DONNE** (1 incontro con Marta Spada) - min 5 persone
quota di partecipazione 5€/cad – termine di iscrizione: sabato 2 marzo
- 46. LA FINE DEL 1800, UN PERIODO DI CRISI E DI NOVITÀ NEL MONDO DELLA MUSICA** (4 incontri con Andrea Bissi) - min 15 persone
quota di partecipazione 15€/cad – termine di iscrizione: sabato 2 marzo
- 47. COME UN GUSCIO LA PELLE** (1 incontro con Sonia Chiardola e Alessia Poetto) - min 15 persone
partecipazione gratuita – termine di iscrizione: sabato 16 marzo
- 48. MADE IN OC** (1 incontro con Rosella Pellerino-Espaci Occitan) - min 10, max 40 persone
partecipazione gratuita (contributo legge 482/99) - **no obbligo tessera** - termine di iscrizione: lunedì 18 marzo
- 49. CORSO DI CULTURA E LINGUA OCCITANA III LIVELLO** (4 incontri con Rosella Pellerino) min 5, max 20 persone
partecipazione gratuita – **no obbligo tessera** - termine di iscrizione: sabato 16 marzo
- 50. RESIDENZE PER ANZIANI: UN'OPPORTUNITÀ... NON UN ABBANDONO** (3 incontri con operatori delle RSA di Dronero e un geriatra) min 15 persone
partecipazione gratuita – **no obbligo tessera** - termine di iscrizione: lunedì 25 marzo
- 51. CORSO BASE DI CESTERIA PER BAMBINI** (1 incontro con Esteve Anghilante) - min 4, max 6 persone
quota di partecipazione 20€/cad – termine di iscrizione: mercoledì 27 marzo
- 52. LEZIONI-CONCERTO: GLI STRUMENTI DELLA TRADIZIONE E IL CANTO OCCITANO** (2 incontri con Luca Pellegrino) - min 4 persone
partecipazione gratuita (contributo legge 482/99) - **no obbligo tessera** - termine di iscrizione: sabato 30 marzo
- 53. CUCIRE A MANO** (6 incontri con Maria Luigia Rossi) - min 5, max 8 persone
quota di partecipazione 30€/cad – termine di iscrizione: sabato 30 marzo
- 54. RIFLESSIONI DI PSICO-TREKKING** (3 incontri con Sonia Chiardola) - min 15 persone
partecipazione gratuita – termine di iscrizione: mercoledì 17 aprile
- 55. OCCITANIA: PAESAGGI DELLA NATURA E PASSAGGI DELL'UOMO** (1 incontro con Rosella Pellerino-Espaci Occitan) min 10, max 40 persone
partecipazione gratuita (contributo legge 482/99) - **no obbligo tessera** - termine di iscrizione: lunedì 29 aprile
- 56. DOLCI CRUDISTI FACILI E GUSTOSI** (1 incontro con Maria Luisa Marelli e Mirella Rebuffo) - min 8, max 15 persone
quota di partecipazione 10€/cad - termine di iscrizione: lunedì 6 maggio
- 57. TAGLIO E CUCITO** (6 incontri con Maria Luigia Rossi) - min 5, max 8 persone
quota di partecipazione 30€/cad – termine di iscrizione: sabato 18 maggio

Per l'iscrizione ai corsi dell'Azienda di Formazione Professionale di Dronero, dell'Associazione Clandestino, dell'Associazione Voci del Mondo, dell'Istituto Civico Musicale e della Scuola di Magia rivolgersi direttamente alle loro segreterie.

Sono inoltre a conoscenza che per la partecipazione ai corsi è obbligatorio il preventivo tesseramento al programma "Acculturiamoci 2018/2019" (esclusi quelli dove l'assenza dell'obbligo è espressamente scritta) da effettuarsi presso l'Ufficio Turistico Valle Maira, sito a Dronero. Il costo della tessera è di 10 €. Per i corsi a pagamento, al costo della tessera dovrà essere aggiunta la relativa quota di partecipazione che dovrà essere versata entro i termini di iscrizione indicati. I corsi che non raggiungeranno il numero minimo di iscritti saranno annullati e le eventuali quote di partecipazione versate verranno restituite.

Dronero, li _____ Firma _____

Consenso al trattamento dei dati personali

Il/La sottoscritto/a, acquisite le informazioni di cui all'art. 13 della D. Lgs. 196/2003, ai sensi dell'art. 23 della legge stessa conferisce il proprio consenso al trattamento dei propri dati personali.

Luogo _____ data _____

Cognome _____ Nome _____

Firma leggibile _____

info

Per ulteriori informazioni rivolgersi a: **Ufficio Informazione Turistica Valle Maira**, piazza XX settembre, 3 - Dronero
Tel. 0171 917080 / e-mail: info@visitvallemaira.it
Orari Iscrizioni: dal 18/10/2018 a maggio 2019
Lunedì, mercoledì, venerdì: 10.00-12.30 - Sabato: 10.00-12.30 / 14.30-17.30
Le iscrizioni ai corsi partiranno dal 18 ottobre 2018



fonda
sociale europea

I CORSI PROPOSTI DALL'AZIENDA DI FORMAZIONE PROFESSIONALE DI DRONERO

- ↳ Tecniche di stampa 3D (16 ore)
- ↳ Addetto impianti elettrici industriali
Tecniche di automazione con PLC (50 ore)
- ↳ Tecnologie Cad - 3D (60 ore)
- ↳ Tecnologie Cad - 3D Livello Avanzato (30 ore)
- ↳ Elementi di robotica (40 ore)
- ↳ Elementi di Webmarketing
e social network (24 ore)
- ↳ Elementi di valorizzazione del territorio (16 ore)

- ↳ Lingua Tedesca- Livello Principiante (60 ore)
- ↳ Tecniche di coltivazione biodinamica (50 ore)
- ↳ Ristorazione - Elementi di degustazione vini
e abbinamento enogastronomico (50 ore)
- ↳ Elementi di cucina alternativa (40 ore)

SENZA OBBLIGO
DELLA TESSERA
ACCULTURIAMOCI

Rivolgiti alla Segreteria del Centro di Dronero
in Via Meucci, 2 per info su costi e orari,
oppure telefona al numero 0171 918027
Per ulteriori altri corsi tecnici consultare il sito
www.afpdronero.it

IN COLLABORAZIONE CON



REGIONE
PIEMONTE

per una crescita intelligente,
sostenibile e inclusiva
www.regione.piemonte.it/europa2020

INFORMATICA - FINANZIARIA - FORMAZIONE



CIRCOLO CULTURALE
CLANDESTINO

LE PROPOSTE DEL CIRCOLO CULTURALE CLANDESTINO

1. PER CORPO E VOCE

Laboratorio teatrale

Data di inizio: da giovedì 11 ottobre 2018

Orario: dalle 20.30 alle 22.30

Materiale: indispensabili vestiti comodi e calzoncini.

*Si giocherà col corpo, la voce e altri corpi e altre voci.
Per non cercare il giusto o lo sbagliato, ma la propria chiarezza.*

Per info: 340 8041961, teatrodellarana@gmail.com

2. LO SPAZIO DENTRO

Incontri di meditazione

Data di inizio: da lunedì 15 ottobre 2018

Data e orario: ogni lunedì dalle 19:00 alle 20:30

Materiale: Indispensabili vestiti comodi, calzoncini e curiosità... nient'altro

Per info: 340 6732895 Laura



3. LANA TRA LE MANI III°

Corsi di apprendimento delle tecniche di infeltrimento della lana con
sapone naturale e acqua.

Laboratorio per adulti e per bambini strutturato in 4 appuntamenti mattutini
o pomeridiani

Data e orario: il mercoledì e il sabato del mese di Giugno 2019 dalle h9:00
alle h12:00 e dalle h15:00 alle h18:00.

Le date verranno concordate con gli iscritti una volta raccolte le adesioni.

Costo: Ogni appuntamento avrà il costo di 10€ per persona e prevede un
approccio base e di approfondimento alle tecniche di lavorazione del feltro.

Negli stessi giorni è possibile iscriversi a corsi personalizzati da concordare
tramite mail per il costo e l'orario.

Insegnante Romina Dogliani maestra feltraia della Valle Stura

www.rominadogliani.it - info: rominafeltro@gmail.com Cell: 329 2277016

OGNI ATTIVITÀ È VINCOLATA AL TESSERAMENTO AL CIRCOLO E SI SVOLGERÀ PRESSO I LOCALI DEL CIRCOLO CULTURALE CLANDESTINO
SALA POLIVALENTE MILLI CHEGAI - PIAZZA MARTIRI DELLA LIBERTÀ 7, DRONERO

ACCULTURIAMOCI

Incontrarsi, informarsi, imparare, interagirne: corsi, conferenze e appuntamenti.

STAMPA



Messaggerie Subalpine
TIPOGRAFIA

PROGETTO GRAFICO

MASSIMODAMIANO

DESIGN DELLA COMUNICAZIONE
PROGETTI E STRATEGIE PER LA COMUNICAZIONE VISIVA



Banca di Caraglio



BCCmio
LAVORA CON TE!

Qualunque sia
il tuo lavoro
c'e' un conto
BCCmio per te!

Diventa SOCIO!
e scopri le agevolazioni
a te riservate

www.bancadicaraglio.it



Messaggio pubblicitario con finalità promozionali. Per tutte le condizioni consultare il foglio informativo relativo al conto corrente sulla Banca di Caraglio presente in tutti gli sportelli della banca e sul sito www.bancadicaraglio.it.